

Утверждаю:

Директор:



И.А. Улиткин

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 24 " октября 2022.

(8 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|--|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 200г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/8г | |
| Яйцо вареное | 40г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 81.77 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Кабачковая икра | 60г | |
| Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом | 200г | |
| Плов из птицы | 240г | |
| Компот из урюка | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 122.67 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Молоко | 200г | |
| Булочка домашняя | 100г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 45.0 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 250г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/10г | |
| Яйцо вареное | 40г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 95.09 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Кабачковая икра | 100г | |
| Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом | 250г | |
| Плов из птицы | 250г | |
| Компот из урюка | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 142.61 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Молоко | 200г | |
| Булочка домашняя | 150г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 45.0 |

Зав.производством: